



Årsberetning 2022

1. Organisasjon og drift	1
2. Medlemstall	2
3. Trening, konkurranser og samlinger	3
3.1 Treningsplaner	3
3.2 Konkurranser og samlinger for de ulike partiene	4
3.2.1 Troppsgymnastikk	4
3.2.2 Apparatturn	6
3.2.3 Breddepartier	7
4. Trenerutdanning/kurs 2022	7
5. Sponsoravtaler og tilskuddsmidler	8
6. Takk!	8

1. Organisasjon og drift

Styret, tillitsvalgte og administrasjon har siden årsmøtet i 2022 bestått av følgende personer:

Styreleder	Elma Tharaldsen
Nestleder	Erlend Ringsgard
Styremedlem	Terese P. Rødland
Styremedlem	Anette Skarpodde
Styremedlem	Kristin Anette Heggland
Styremedlem	Paulina Damazyn
Daglig leder	Lise Marie Selseng

Antall styremøter i 2022: 10 møter

Frivillig arbeid i styret og administrasjon

Ingen i styret har fått lønn eller honorar for jobben de har utført for Vågsbygd Turn i 2022. Alt dette arbeidet er basert på frivillighet. Daglig leder har mottatt honorar svarende til 18 timer/uke, ref. vedtak på årsmøte i 2021, men lagt ned betydelig antall frivillige timer i tillegg.

Andre tillitsverv

Anette Skarpodde er medlem av valgkomiteen i Agder gymnastikk- og turnkrets.

2. Medlemstall

Ved utgangen av 2022 hadde Vågsbygd Turn **356 medlemmer**.

Vågsbygd Turn – Medlemsutvikling			
År	Jenter	Gutter	Totalt
2022 (tall 14.03.23)	306	37	356
2021	343	39	382
2020	201	44	245
2019	189	15	202
2018	182	36	218
2017	247	55	302
2016	227	17	244
2015	182	32	214
2014	130	61	191
2013			83

3. Trening, konkurranser og samlinger

Året 2022 startet også på en litt spesiell måte. Pandemien og de skiftende smittevern reglene fortsatte å by på utfordringer for driften av klubben. Det ble mindre trening for mange av våre partiet enn planlagt. I tillegg ble arrangementer og konkurranser avlyst.

3.1. Treningsplaner

Vårsemesteret 2022

Treningsplan vår 2022	
Foreldre og barn	Onsdager 1 time
Gymlek	Onsdager 1 time
Turn Grunnstige 1	Onsdager 1 time
Turn Grunnstige 2	Onsdager 1 time
Salto 3-4 klasse	Mandager og fredager 3 timer
Salto 5-6 klasse	Mandager og fredager 3 timer
Salto 7 klasse +	Mandag 1,5 timer
Tropp aspirant	Tirsdager og torsdager 4 timer
Tropp rekrutt	Tirsdag, torsdag og søndag 6 timer
Tropp junior	Tirsdag, torsdag og søndag 6 timer
Apparat aspirant	Tirsdag og torsdager 4 timer
Apparat 3	Mandag, onsdag og torsdag 6,5 timer
Apparat 4	Tirsdag, onsdag, torsdag og fredag. 11,5 timer
Apparat 5	Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag, og fredag 14,5 timer
Veteran	Søndager 1,5 time

‘
-

Høstsemesteret 2022

Når vi startet opp etter sommeren, ble det helt vanlige treningstider på de fleste partier. Da Stina startet opp 1. september som ny hovedtrener på bredde-partiene og tropps-partiene var alle helt i gang.

Treningsplan høst 2022	
Foreldre og barn	Onsdager 1 time
Gymlek	Onsdager 1 time
Turn Grunnstige 1 klasse	Onsdager 1 time
Turn Grunnstige 2 klasse	Onsdager 1 time
Salto 3-4 klasse	Mandager og fredager 3 timer
Salto 5-6 kl. +	Mandager og fredager 3 timer
Salto 7 kl. +	Mandager 1,5 timer
Tropp aspirant	Tirsdager og torsdager 4 timer
Tropp rekrutt	Tirsdag, torsdag og søndag 6 timer
Tropp junior	Tirsdag, onsdag, torsdag og søndag 8 timer
Apparat aspirant	Tirsdag og torsdag 4 timer
Apparat 3	Mandag, onsdag og torsdag 6 timer
Apparat 4	Tirsdag, onsdag, torsdag og fredag 12 timer
Apparat 5	Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag 15 timer

3.2 Konkurranser og samlinger for de ulike partiene

3.2.1 Troppsgymnastikk

- a) **Tropp Aspirant** (til og med året de fyller 11 år)
 Trener vår 22: Mille Torstensen og Karianne Ourom
 Trener høst 22: Stina Jørgensen (fra 01.09.2022) og Karianne Ourom
 22 medlemmer pr 14.03.23

Resultater i konkurranser/deltatt på samlinger:

Aspirantene var i 2022 med på **Mini konkurranse i Søgne 14 mai.**

- b) **Tropp Rekrutt** (året de fyller 11 til og med året de fyller 13)

Trener Anna Frigstad og Stina Jørgensen (fra 01.09.2022)
22 medlemmer pr 14.03.23

Resultater i konkurranser/deltatt på samlinger:

- **Kretskonkurranse i Flekkefjord**
19/3-22
Gymnastene gjorde en utrolig flott konkurranse og hadde gode prestasjoner
- **Holmen open**
27-29/05-22
Trampett 31 plass og Tumbling 32 plass
- **Rekruttsamling i Arendal**
22-24/04-22
Her var det en gøy samling med masse trening.
- **Camp sola 2022**
Treningsleir, der mange på partiet deltok
- **Sørlandsmesterskapet i Arendal**
24/09-22
Tumbling 7 av 11 lag og Trampett 10 av 13 lag
- **Buskerudtrampetten 2022**
19-20/11-22
Tumbling 24 av 49 lag og Trampett 42 av 50 lag

- c) **Tropp Junior** (året de fyller 13 til og med året de fyller 17)
Trenere har vært: Tiril Torstensen, Stina Jørgensen fra 01.09.2022
9 medlemmer pr 14.03.22

Resultater i konkurranser/deltatt på samlinger:

- **Kretskonkurranse i flekkefjord 19/03-22**
For en prestasjon av våre Troppsgymnaster på Kretskonkurransen.
Tropp junior mix
1. plass trampett og 1. plass tumbling
Tropp junior kvinner
1. plass trampett og 3. plass tumbling
- **Holmen Open**
27-29/05-22
Gode prestasjoner og vi fikk
Trampett 7 plass og Tumbling 15 plass
- **Camp sola 2022**
Treningsleir, der mange på partiet deltok

- **Sørlandsmesterskapet i Arendal**
24/09-22
Gode prestasjoner og vi fikk
Tumbling 3 av 8 lag og Trampett 8 av 8 lag
- **Buskerudtrampetten konkurranse**
19-20/11-22
Atter en god dag og vi fikk
Tumbling 15 av 28 lag og Trampett 23 av 26 lag

3.2.2 Apparatturn

- a) **Apparat aspirant**
Trener: Martine Havnes
19 medlemmer pr 14.03.23
- b) **Apparat 3**
Trener: Viktor Grigorchuk og Martine Havnes
5 medlemmer pr 14.03.23
- c) **Apparat 4 og 5**
Trenere: Nadia Tarvida (frem til sommeren) og Viktor Grigorchuk
9 medlemmer pr 14.03.23

Konkurranser 2022

- **Agderpokalen**
06/03-2022
Først var det våre 12 aspiranter som startet dagen, med en flott konkurranse og med gode prestasjoner
I pulje to var det rekrutter, kl. 1 og kl. 2. Vågsbygd Turn IL vant sammenlagt.
- **Norges Cup**
19/03-22
Vi hadde en deltaker med i Norges Cup kvinner, Sammenlagt kom hun på 8 plass
- **Regionspokalen**
03/05-22
Aspirantene var først ute og hadde gode prestasjoner.
Etter aspirantene kom rekruttene (11 og 12 år). Vågsbygd Turn fikk 1. plass på lagkonkurransen
I klasse 1 deltok 2 gymnaster, de gjorde en god konkurranse, med flotte prestasjoner.
- **Sørlandsmesterskapet i Grimstad**
14/05-22
Aspirantene var først ute og hadde en god konkurranse.
Deretter var det rekrutter og junior sin tur. En gymnast vant i alle fire apparatene.

- **Sørlandspokalen**
24/09-22
Aspirantene var først ute, og gjorde en flott innsats.
Senere var det rekruttene sin tur, som sammenlagt tok 1,2 og 3 plass.
- **Nasjonal Rekruttkonkurransen i Bergen**
21-23/10-22
Vi har to utøvere som er topp 10.
Totalt var det 130 apparatturnere som deltok, i 11 og 12 årsklassen.
Som lag kom Vågsbygd Turn på 9. plass
- **Sørlandsmesterskapet i Grimstad**
06/11-22
Klasse 11 år hadde vi 1 og 4 plass.
Mange fine prestasjoner.

3.2.3 Breddepartier

a) Foreldre og barn

- Trener har vært: Tiril Torstensen og Stina Jørgensen fra 01.09-22.

b) Gymlek

- Trener har vært: Maria Trelsgård og Stina Jørgensen fra 01.09-22.

c) Turn Grunnstige (1.-2. klasse).

- Trener har vært: Maria Trelsgård og Stina Jørgensen fra 01.09-22.

d) Salto 3.-4.klasse

- Trener har vært: Maria Trelsgård og Stina Jørgensen fra 01.09-22.

e) Salto 5.-6. klasse

- Trener har vært Marie F. Jakobsen og Stina Jørgensen fra 01.09-22.

f) Salto 7. klasse+

- Trener har vært: Malene Lauvland og Stina Jørgensen fra 01.09-22.

4. Trenerutdanning/kurs 2022

Vi er stolte over at så mange av våre trenere har tatt kurs i løpet av 2022.

3 trenere har tatt medtrenerkurs, 4 trenere har tatt trampett/ tumbling kurs, 3 trenere har tatt trampolinekurs, 1 trener har tatt trampett 2 kurs.

Alle trenere får ta kurs som er relevante når de ønsker. Det settes opp kurs gjennom kretsen og de melder seg på.

5. Sponsoravtaler og tilskuddsmidler

For å kunne holde treningsavgifter så lave som mulig og likevel ha rom for innkjøp og utskifting av nødvendig turn utstyr er klubben helt avhengig av å finne ekstern finansiering. Styret ser behov for å etablere en egen ressursgruppe/sponsorkomite til dette arbeidet i framtiden. Det har vært forsøkt å etablere i 2022, men ingen foreldre meldte seg. Dette håper vi på en endring nå på årsmøtet;)

Resultater i 2022

Sponsoravtaler

Hovedsamarbeidsavtale inngått med Sparebanken Sør et engangsbeløp på kr 250.000 i 2021. Og for en 3-årig periode (2021 t.o.m 2023), med opsjon på 3 nye år. Avtalen innebærer et tilskudd på kr. 50.000 per år til drift.

Tilskuddsordninger

Kristin Anette Heggland (styremedlem) har tatt hovedansvar for å søke på ulike tilskudd etter at hun kom inn i styret. Vi har søkt om støtte og sponsormidler fra veldig mange bedrifter, men har kun fått fra ett par stykker. Det er mange søkere og de som ønsker å gi ut midler har mange å velge blant. Øvrige bedrifter har nok ikke prioritert sponsing i 2022 da de har hatt mange økte utgifter som de MÅ betale.

Dette kommer i tillegg til det faste driftstilskuddet fra kommunen, hvor vi for 2022 fikk tildelt ? kr. Under følger en oversikt over hvilke tilskuddsordninger vi har fått støtte fra i 2022.

Tilskudds-ordning	Beløp	Øremerket
Sparebankstiftelsen i Sr-Bank	50000,-	Utstyr
Glava	5000,-	Utstyr
Bingomidler fra Bingo Sør	35 500,-	Ikke øremerket

6. Takk!

Styret og administrasjon vil gjerne benytte anledningen til å takke alle som har bidratt til drift og utvikling av Vågsbygd Turn i 2022.

Tusen takk til alle som bidrar til turnglede, enten som trener eller utøver, som hjelper til på arrangementer og dugnader, og som bidrar til at vi fortsatt kan drive turnklubb i Vågsbygd.

Kristiansand, 11.04.2023

Elma Tharaldsen (styreleder)
Erlend Ringsgård (nestleder)
Terese P. Rødland (styremedlem)
Kristin Anette Heggland (styremedlem)

Paulina Damazyn
Anette Skarpodde
Lise Marie Selseng

(styremedlem)
(styremedlem/ daglig drift)
(daglig leder)