

# Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Forsikringsbevis og vilkår  
gjelder fra 01.01.2020 til 31.12.2020

Forsikringsnr.: 86233068



Forsikringsytelser		Grunn- forsikring	Konkurranse- forsikring	Trener- forsikring
<b>Behandlingsutgifter</b>				
<b>A</b>	Utgifter til undersøkelse/behandling av akutt skade herunder til lege, billediagnostikk (MR, CT, ultralyd, røntgen), lege, fysioterapi, kiropraktikk, medisiner, reise til/fra behandlingssted.	15 000	15 000	15 000
<b>Tannskader</b>				
<b>B</b>	Gjelder behandling av tannskader inntil 2 år fra skadedagen.	25 000	25 000	25 000
<b>Operasjon – privat klinikk</b>				
<b>C</b>		0	40 000	40 000
<b>Undersøkelse og behandling av spiseforstyrrelse</b>				
<b>D</b>		NEI	6 000	NEI
<b>Psykologisk førstehjelp/krisehjelp</b>				
<b>E</b>		Inntil 10 timer *)	Inntil 10 timer *)	Inntil 10 timer *)
<b>Ulykkesdødsfall</b>				
<b>F</b>	Utbetales ved forsikredes død	20 000	20 000	20 000
	Utbetales ved til ektefelle/samboer	100 000	100 000	100 000
	Utbetales til hvert barn under 20 år (egne/hjemmeværende)	20 000	20 000	20 000
<b>Invaliditetserstatning (dobbelt erstatning)</b>		<b>Forsikringssum 300 000</b>	<b>Forsikringssum 600 000</b>	<b>Forsikringssum 300 000</b>
<b>G</b>	Erstatning ved medisinsk invaliditet 5 % til 50 %	15 000 - 150 000	30 000 - 300 000	15 000 - 150 000
	Erstatning ved medisinsk invaliditet 51 % til 100 %	306 000 - 600 000	612 000 - 1 200 000	306 000 - 600 000
	Medisinsk invaliditet under 5 % gir ikke erstatning.			
<b>Egenandel</b>				
	Gruppe A, B, C Det trekkes én egenandel for hver skadehendelse	1 000	1 000	1 000

\* Per 12 måneders periode

De som har konkurranseforsikring eller trenerforsikring er ikke omfattet av grunnforsikringen.

## Forsikringsperiode

Forsikringen gjelder fra 01.01.2020–31.12.2020.

Denne forsikringen fornyes ikke og gjelder fra betalingstidspunktet fram til utløpet av forsikringstiden.

## Forsikringen omfatter

Grunnforsikringen omfatter alle medlemmer i NGTF over 12 år (dvs. det året barnet fyller 13 år) som har betalt medlemskontingent og er under 75 år.

Konkurransforsikringen omfatter medlemmer i NGTF som har fylt 9 år og som har betalt medlemskontingent for å kunne konkurrere.

## Sikkerhetsforskrifter – hva idrettsutøveren selv har ansvar for

Forsikringen er overtatt på betingelse av at sikrede overholder særforbundets gjeldende regler om startberettigelse og kamp- og konkurranseregler for særvidretten, jf. I henhold til kapittel 6-2 og 14-2 i lov om NIF og Olympiske komite.

Har sikrede ikke overholdt bestemmelsene reglene i første ledd, kan retten til erstatning helt eller delvis falle bort jf FAL 13-9.

## Frist til å melde skade - ulykkes- eller idrettsskade

Skade/krav må meldes til Gjensidige innen ett år etter at forsikrede/den som har rett til erstatningen fikk kunnskap om de forhold som begrunner det. Ellers kan retten til erstatning falle bort.

Skade meldes elektronisk på:

[www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsforsikring](http://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsforsikring)

## Forutsetninger

Forsikringen forutsetter at behandling/operasjon etter skade skal skje av det offentlige helsevesen.

Forsikringen omfatter behandling/operasjon ved private sykehus/klinikker i følgende tilfeller:

- Når det er forhåndsgodkjent av Gjensidige
- Når ventetiden ved offentlige sykehus er mer enn 1 måned
- Når det er risiko for at skaden forverres ved ikke å bli behandlet før ventetid

## Reklamasjon og klage

Dersom du mener selskapet har gjort feil i saker som gjelder forsikringsavtalen eller erstatningsoppgjør, kan du kontakte:

- Gjensidige Forsikring Kundeombudet  
postboks 276, 1326 Lysaker  
e-post: [kundeombudet@gjensidige.no](mailto:kundeombudet@gjensidige.no)
- Finansklagenemnda  
postboks 53, Skøyen, 0212 Oslo  
e-post: [firmapost@finkn.no](mailto:firmapost@finkn.no)

## Vilkår fra 01.01.2018

I tillegg til dette vilkår gjelder:

- Forsikringsbeviset/avtalen med angitte spesifikasjoner
- Generelle vilkår
- Forsikringsavtaleloven (FAL) av 16. juni 1989 i den utstrekning den ikke er fraveket i vilkåret. Forsikringsbeviset/avtalen og eventuelle spesifikasjoner gjelder foran vilkåret.
- Gjensidige kan foreta vilkårsendringer ved hovedforfall.

### 1. Definisjoner

#### 1.1 Sikrede

Med sikrede menes den person hvis liv eller helse forsikringen er knyttet til.

#### 1.2 Sikredes ektefelle

Med ektefelle menes person som har inngått lovformelig ekteskap med sikrede. Likestilt med ektefelle er en som har inngått registrert partnerskap med sikrede. En person regnes ikke som forsikret ektefelle lenger enn til det tidspunkt der det er avsagt dom for – eller gitt bevilling til – separasjon eller skilsmisse, selv om avgjørelsen ikke er rettskraftig eller endelig. Tilsvarende gjelder ved registrert partnerskap.

#### 1.3 Barn

Som mottaker av barnetillegg ved dødsfall regnes sikredes egne barn under 20 år. Forsikringen omfatter barn inntil første forfall etter at barnet er fylt 20 år.

#### 1.4 Sikredes samboer

Person som forsikrede har levd sammen med i et ekteskaplignende forhold, hvis det fremgår i Folkeregisteret at vedkommende har hatt samme bopel som forsikrede i de siste 2 år, eller – person som har felles bopel og felles barn med forsikrede

Dette gjelder likevel ikke dersom det på det tidspunkt forsikringstilfellet inntrådte, forelå forhold som var til hinder for at lovlig ekteskap kunne inngås. Samboerskapet regnes som opphørt ved utløpet av den dag ovennevnte vilkår ikke lenger er oppfylt.

#### 1.5 Vilkår for utbetaling – forsikringstilfellet

For ulykke og idrettsskade inntreffer forsikringstilfellet på det tidspunktet skaden inntreffer.

For belastningsskade inntreffer forsikringstilfellet ved første behandling av lege, fysioterapeut o.l. Kriteriene må være oppfylt i forsikringsperioden.

### 2. Hvem forsikringen omfatter og hvor/når forsikringen gjelder

Grunnforsikringen omfatter alle medlemmer i NGTF over 12 år (dvs. det året barnet fyller 13 år) som har betalt medlemskontingent og er under 75 år.

Konkurransforsikringen omfatter medlemmer i NGTF som har fylt 9 år og som har betalt medlemskontingent for å kunne konkurrere.

Tillitsvalgte, instruktører, trenere, dommere og styremedlemmer er også dekket under møter, og på reise til og fra møter.

Alle trenere er omfattet av forsikringen.

Forsikringen gjelder i hele verden. Det kreves medlemskap i folketrygden.

#### 2.1 Organisert idrettsutøvelse

Forsikringen gjelder under organisert idrettsutøvelse av den idrett som forsikringsavtalen omfatter, samt treningsøvelser som naturlig hører sammen med denne i regi av klubben.

- Under konkurranser, oppvisninger.
- Under trening på idrettsbane/ i idrettshall / i løype.
- Fellestrening utenfor bane/hall ledet av instruktør.
- Trening utenfor bane/hall som naturlig inngår i et planlagt treningsprogram.
- All oppvarming og nedjogging i forbindelse med aktivitetene under punktene a) til og med d) ovenfor.

Under slik organisert idrettsutøvelse dekker forsikringen idrettsskade jf. Punkt 4.1.a.

#### 2.2 Reise

Under direkte reise til/fra organisert idrettsutøvelse, jf. Punkt 2.1 dekker forsikringen ulykkesskade jf. Punkt 4.1 b.

#### 2.3 Opphold

Ved opphold på konkurranse-/treningsstedet i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, jf punkt 2.1 dekker forsikringen ulykkesskade jf. Punkt 4.1 c.

### 3. Hva forsikringen kan omfatte

#### 3.1 Behandlingsutgifter (A)

#### 3.2 Tannskade (B)

#### 3.3 Operasjon (C)

#### 3.4 Undersøkelse og behandling av spiseforstyrrelse (D)

#### 3.5 Psykologisk førstehjelp/krisehjelp (E)

#### 3.6 Erstatning ved dødsfall (F)

#### 3.7 Erstatning ved varig skade som medfører livsvarig medisinsk invaliditet på minst 5 % (G)

### 4. Hvilke skader selskapet svarer for og hvilke begrensninger som gjelder

#### 4.1 Hvilke skader selskapet svarer for

- a) **idrettsskade**, akutt skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett og som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, jf punkt 2.1. Skade på sinnet for eksempel sjokk, regnes ikke som idrettsskade, med mindre det samtidig er oppstått legemsskade som medfører livsvarig og erstatningsmessig invaliditet.
- b) **Belastningsskade**. For årsforsikringer omfattes skader som kommer gradvis som følge av langvarig belastning eller slitasje under organisert gym, turn og trening. Frostskafer og / eller gassforgiftninger som ikke skjer akutt omfattes også, se punkt 5.1.4.
- c) **Ulykkesskade**, skade på legemet forårsaket ved en plutselig ytre fysisk begivenhet – ulykkestilfelle – som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med reise jf. Punkt 2.2 og opphold jf. Punkt 2.3. Skade på sinnet for eksempel sjokk, regnes ikke som ulykkesskade, med mindre det samtidig er oppstått legemsskade som medfører livsvarig og erstatningsmessig invaliditet. I tillegg dekkes plutselige og uforutsette skader som skyldes:
  - fall som ikke er forårsaket av sykdom
  - vridningsskader av kne og ankel
  - Brudd (fraktur) i skulder, arm, håndledd, lårbein, leggbein, skinnlegg, ankel eller hælbein, som følge av hard og/eller feil landing etter hopp

#### 4.2 Særlige aktiviteter

Uten særskilt avtale svarer selskapet ikke for skade som skyldes deltakelse i dykking med tilførsel av luft eller pustegass, hastighetsløp med motorkjøretøy/fartøy, luftsport, fjellklatring og ekspedisjonslignende utfarter.

#### 4.3 Skade som er påvirket av sykdom, sykkelig tilstand eller anlegg

Forsikringen gjelder ikke skader / lidelser som skyldes hjerte / karsykdommer, besvimelse eller annen sykkelig tilstand. Hvis det kan antas at sykkelig tilstand eller anlegg, sammen med skaden har medvirket til den sikredes død, invaliditet eller behandlingsutgifter, settes erstatningen ned. Den nedsettes i forhold til den betydning den sykelige tilstanden eller det sykelige anlegg har hatt for dødsfallet, invaliditeten eller behandlingsutgiftene.

#### 4.4 Skade ved medisinsk behandling eller bruk av medikamenter

Forsikringen gjelder ikke skade forårsaket ved medisinsk undersøkelse, behandling og lignende eller ved inntak av medikamenter med mindre den sikrede er blitt behandlet på grunn av en skade som selskapet svarer for.

Ikke i noe tilfelle gjelder forsikringen skade forårsaket ved bruk av medikamenter som omfattes av Wadas dopingliste.

#### 4.5 Forsettlig fremkalling av forsikringstilfellet

Selskapet dekker ikke selvmord eller forsøk på selvmord. Likevel dekkes selvmord dersom kravstilleren kan sannsynliggjøre at dette skyldes en akutt sinnsforvirring med ytre årsak – og ikke en sinnslidelse.

#### 4.6 Grov uaktsom fremkalling av forsikringstilfellet For sikrede som er fylt 16 år gjelder:

Har den sikrede grovt uaktsomt fremkalt forsikringstilfellet eller økt skadens omfang, kan selskapets ansvar settes ned eller falle bort. Det samme gjelder dersom den sikrede grovt uaktsomt har fremkalt forsikringstilfellet gjennom overtredelse av en sikkerhetsforskrift.

Ved avgjørelsen skal det legges vekt på skyldgraden, skadeforløpet, om sikrede var i selvforskyldt rus, hvilken virkning nedsettelse eller bortfall av ansvaret vil få for den som har krav på forsikringen eller for andre personers om er økonomisk avhengige av han eller henne og forholdene ellers.

I andre tilfeller enn de som er nevnt i første ledd kan selskapet ikke påberope seg at den sikrede uaktsomt har fremkalt forsikringstilfellet. Selskapet kan ikke påberope reglene i første ledd dersom sikrede på grunn av alder eller sinnstilstand ikke kunne forstå rekkevidden av sin handling.

#### 4.7 Gjensidiges regressadgang mot skadevolder

Gjensidige har rett til regress mot ansvarlig skadevolder for utbetalt erstatning, jf Lov om skadeserstatning § 3-7 og Lov om yrkesskadeforsikring § 8.

## 5. Skadeoppgjør

- a) Den som vil fremme krav mot selskapet skal gi selskapet de opplysninger som er tilgjengelige for han eller henne, og som selskapet trenger for å kunne ta stilling til kravet og utbetale erstatning.
- b) Ved skade må den sikrede snarest søke lege, underkaste seg regelmessig behandling og følge leges forskrift.
- c) Skadeopplysningene meldes elektronisk på skjema fastsatt av selskapet, og finnes på Norges Gymnastikk- og turnforbunds nettside med lenke: [www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsforsikring](http://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/idrettsforsikring)
- Skademeldingen skal inneholde sikredes fødselsnummer og personnummer.
- På forespørsel skal skaden kunne bekreftes av lagleder/trener / oppmann.
- Så snart meldingen er mottatt av selskapet, blir det registrert skadesak med eget skadenummer.
- Orientering vil bli sendt til den som er skadet. For barn under 18 år sendes informasjonen til foresatte.
- d) Den som ved et skadeoppgjør gir uriktige eller ufullstendige opplysninger, kan miste ethvert erstatningskrav mot selskapet både under denne og andre forsikringsavtaler i henhold til FAL 18-1.
- e) Sikrede har krav til renter av erstatningsbeløp jf FAL 18-4.
- f) Kan det antas at tilstanden vil bli bedret ved operasjon eller annen behandling – og den sikrede uten rimelig grunn vegrer seg for å underkaste seg behandling – skal det likevel ved fastsettelse av endelig invaliditetsgrad tas hensyn til den mulighet for forbedring som slik behandling kan antas å ville ha medført, jf FAL 13-12.
- g) Forsikringen forutsetter at behandling/operasjon etter skade skal skje av det offentlige helsevesen.
- h) Forsikringen dekker nødvendig medisinsk behandling av skaden i inntil 2 år fra skadedagen.

Selskapet sin godkjenning må innhentes på forhånd dersom behandlingsutgiftene ventes å overstige kr 20 000.

### 5.1 Forsikringssum og egenandel

Forsikringssum og egenandel for den enkelte dekning fremgår av forsikringsbeviset. Det belastes kun én egenandel pr. skadetilfelle.

#### 5.1.1 Behandlingsutgifter (A)

Erstatningen omfatter nødvendige utgifter til:

- Lege
- Behandling på sykehus
- Fysioterapi/kiropraktikk foreskrevet av lege
- Forbindingsaker, medisiner og proteser som er foreskrevet av lege eller tannlege
- Reise til og fra hjemsted for erstatningsmessig behandling, foretatt med rimeligste transportmiddel.

Behandlingsutgifter dekkes selv om ulykkesskaden ikke medfører varig medisinsk invaliditet.

Opphold på hotell, rekonvalesenthjem eller lignende dekkes ikke. Ved behandlingsutgifter for akutte skader må det innsendes kopi av originale kvitteringer for utgifter til lege, sykehusopphold, reiseutgifter med videre.

Reiseutgifter dekkes for en foresatt til barn under 18 år utover forsikringssum.

Ved fysioterapibehandling dekkes ikke behandling hos lagetst terapeut eller terapeut som laget har avtale med.

#### 5.1.2 Tannskade (B)

Selskapet dekker behandling av tannskader i inntil to år fra skadedagen med inntil den forsikringssum som fremgår i forsikringsavtalen. Forsikringen dekker også første permanente behandling (krone, bro etc) selv om behandlingen skjer senere enn 2 år etter skadedagen.

Tannskade som følge av spising er unntatt.

#### 5.1.3 Operasjon (C)

Etter forhåndsgodkjenning betaler selskapet for operasjon privat klinikk for lisensierte konkurranseutøvere og for trenere når:

- ventetiden ved offentlige sykehus er mer enn 1 måned
- det er risiko for at skaden forverres ved ikke å bli behandlet før ventetid

Forsikringen dekker forundersøkelse og kontroll (ved behov) hos legespesialist/ kirurg.

#### 5.1.4 Undersøkelse og behandling av spiseforstyrrelse (D)

For utøvere med konkurranseforsikring gjelder: Etter forhåndsgodkjenning betaler Selskapet for undersøkelse og behandling relatert til spiseforstyrrelse som er bestilt av Gjensidige.

#### 5.1.5 Psykologisk førstehjelp/krisehjelp (E)

Etter forhåndsgodkjenning betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Gjensidige.

Forsikringen dekker utgiftene til inntil 10 behandlinger per 12 måneders periode til psykologisk førstehjelp / krisehjelp ved alvorlige ulykker, alvorlig idrettsskade, dødsfall, overfall eller innbrudd.

Psykologisk førstehjelp/krisehjelp er et tilbud til skadelidte og deres familie (utøverens ektefelle/samboer, foreldre og/eller barn i den faste husstand). Den/de som tilbys psykologhjelp skal ha vært direkte involvert i, eller vitne til, en traumatisk ulykke eller hendelse.

Tilbudet omfatter ikke samlivsbrudd og behandling av lidelser som har utviklet seg som følge av psykiske belastninger over tid. Tilbudet omfatter heller ikke oppfølging av psykolog etter idrettsskader som må anses å være relativt lite kritiske for skadelidtes liv og helse selv om skaden medfører at skadelidte ikke kan utøve sin idrett over kortere eller lengre tid.

Det kreves ikke henvisning fra lege.

### 5.1.6 Belastningsskader

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling for belastningsskader.

Det som dekkes er behandlingsutgifter for belastningsskade i muskler, sener, senerelaterte strukturer og stressfrakturer / tretthetsbrudd. For skader etter frost eller gassforgiftning dekkes nødvendig behandling.

Dekker ikke artrose/degenerative leddforandringer.

Det dekkes kun én gang for samme skadelokalisasjon og skadetype (kroppsdel) pr 12 måneders periode og man må være frisk før ny skade meldes.

Man er frisk når man enten er friskmeldt av lege / behandler, eller har deltatt på treninger / konkurranser.

Belastningsskaden må kunne knyttes til organisert gym/turn og trening.

## 5.2 Dødsfall som følge av idrettsskade/ ulykkeskade (F)

Har skaden medført døden innen ett år, betales dødsfalls-erstatningen med den forsikringssum som er nevnt i avtalen. Eventuell invaliditetserstatning som måtte være forskuddsbetalt for samme skade, kommer til fradrag.

Dør den forsikrede av annen årsak innen ett år etter at skaden inntraff, betales verken dødsfalls- eller invaliditetserstatning. Dør den forsikrede senere enn ett år etter at skaden inntraff, betales ikke dødsfallserstatning men invaliditetserstatning.

Dødsfallserstatning som ikke er angitt som ektefelle/barnetillegg utbetales til:

1. Ektefellen (partner i henhold til partnerskapsloven)
2. Hvis avdøde ikke etterlater seg ektefelle/partner skjer utbetalingen til samboer,
3. Etterlater man seg heller ikke samboer, skjer utbetalingen til livsarvingene,
4. Etterlater man seg heller ikke livsarving, skjer utbetaling til den som beløpet er testamentert til.
5. Etterlater man seg heller ikke testamentsarving, skjer utbetaling til øvrige arvinger etter loven.

Det er ikke adgang til å oppnevne begunstiget.

## 5.3 Livsvarig medisinsk invaliditet som følge av idrettsskade/ulykkeskade (G)

Med medisinsk invaliditet menes varig fysisk og/eller psykisk funksjonsnedsettelse. Invaliditeten fastsettes uten hensyn til yrke, nedsatt evne til inntektsgivende arbeid, fritidsinteresser og lignende.

Dersom invaliditetsgraden kan forandre seg, kan endelig oppgjør utsettes inntil 3 år etter skadedagen.

Det endelige oppgjøret skal da basere seg på hva som må antas å bli den livsvarige medisinske invaliditeten ut fra tilstanden på 3-årsdagen etter ulykkeskaden.

- a) Invaliditeten fastsettes i henhold til sosialdepartementets invaliditetstabell, gyldig på oppgjørstidspunktet. Selskapet svarer ikke for invaliditetsgrad mindre enn 5 %. Dette gjelder for hvert enkelt forsikringstilfelle. Ved invaliditetsgrad over 50 % beregnes dobbel erstatning.
- b) Ved sammensatt skade i det enkelte lem/organ, vurderes det samlede funksjonstap opp mot den sats som gjelder for fullstendig tap av funksjonsevnen i det enkelte lem / organ. Invaliditetsgraden for ett og samme forsikringstilfelle kan ikke overstige 100 %, selv om flere lemmer/organer er rammet.
- c) Tap av eller skade på lem eller organ som var fullstendig ubrukbart før skaden inntraff, gir ikke rett til erstatning for invaliditet. Var et lem eller organ tidligere delvis tapt eller ubrukbart, gjøres det tilsvarende fradrag når invaliditetsgraden skal bestemmes. Når sykelig tilstand eller anlegg har medvirket til at invaliditeten oppstår etter skaden, blir høyere enn skaden alene tilsier gjelder også forholdsregelen i punkt 4.3.
- d) Tannskader gir ikke rett til invaliditetserstatning.