



Årsberetning 2024

1. Organisasjon og drift	1
2. Medlemstall	1
3. Trening, konkurranser og samlinger	2
3.1 Treningsplaner	2
3.2 Konkurranser og samlinger for de ulike partiene	3
3.2.1 Troppsgymnastikk	3
3.2.2 Apparatturn	4
3.2.3 Breddepartier	5
4. Trenerutdanning/kurs 2024	6
5. Sponsoravtaler og tilskuddsmidler	8
6. Takk!	9

1. Organisasjon og drift

Styret, tillitsvalgte og administrasjon har siden årsmøtet i 2024 bestått av følgende personer:

Styreleder	Erlend Ringsgård
Nestleder	Anette Skarpodde
Styremedlem	Jan Robert Fiksdal
Styremedlem	Thomas Gjerustad
Styremedlem	Anette Bylund
Styremedlem	Sondre Svantesen Wiik
Varamedlem	Anna Frigstad
Daglig leder	Anette Skarpodde

Antall styremøter i 2024: 12 møter

Økonomisk situasjon

2024 var det første hele driftsåret for Vågsbygd turn i ny hall uten påvirkning av refusjoner på bygging av hall, noe som danner grunnlaget for hvordan klubben fremover skal drifte forsvarlig økonomisk.

Klubben gikk med et underskudd på ca 100'000 i 2024.

Klubben har en gjeld til Sparebanken Sør på 6 mill. Vi har i 2023 og 2024 ikke betalt ned noe på vår gjeld for hallen da vi fikk en avtale om videreførsel av avdragsfrihet på lånet til og med Q3 i 2025. Denne bør vi starte nedbetaling på da hallens levetid (duken) er 20 år og vi bør være gjeldfrie og ha egenkapital til skifte av duk.

Frivillig arbeid i styret og administrasjon

Ingen i styret har fått lønn eller honorar for jobben de har utført for Vågsbygd Turn i 2024. Alt dette arbeidet er basert på frivillighet. Daglig leder har mottatt honorar.

Andre tillitsverv

Anette Skarpodde er medlem av valgkomiteen i Agder gymnastikk- og turnkrets.

2. Medlemstall

Ved avlesning 27.02.2024 hadde Vågsbygd Turn 310 medlemmer.

Vågsbygd Turn – Medlemsutvikling			
År	Jenter	Gutter	Totalt
2024 (tall 27.02.25)	280	24	312 (noen uten reg. kjønn)
2023 (tall 03.03.24)	272	24	310 (noen uten reg. kjønn)

2022 (tall 14.03.23)	306	37	356
2021	343	39	382
2020	201	44	245
2019	189	15	202

3. Trening, konkurranser og samlinger

Treningsplan vår 2024	
Foreldre og barn	Tirsdager og onsdager 1 time pr parti
Gymlek, TG 1 og TG 2	Onsdag 1 time
Salto 3-4 klasse og 5-6 klasse	Mandager og fredager 3 timer
Salto 7 klasse +	Mandag 1,5 timer
Tropp aspirant	Tirsdager og torsdager 4 timer
Tropp rekrutt	Tirsdag, torsdag og søndag 6 timer
Tropp junior	Tirsdag, onsdag, torsdag og søndag 7,5 timer
Apparat aspirant	Tirsdag og torsdager 5 timer
Apparat 3	Mandag, onsdag og torsdag 7 timer
Apparat 4	Tirsdag, onsdag, torsdag og fredag. 11,5 timer
Apparat 5	Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag, og fredag/lørdag 14,5 timer

Treningsplan høst 2024	
Foreldre og barn	Onsdag 1 time
Gymlek, TG 1 og TG 2	Onsdag 1 time
Salto 3-4 klasse og 5-6 klasse	Mandager og fredager 3 timer
Salto 7 kl. +	Mandager 1,5 timer
Tropp aspirant	Tirsdager og torsdager 4 timer
Tropp rekrutt	Tirsdag, torsdag og søndag 6 timer
Tropp junior	Tirsdag, onsdag, torsdag og søndag 8 timer

Apparat aspirant	Tirsdag og torsdag 5 timer
Apparat 3	Mandag, onsdag og torsdag 7 timer
Apparat 4	Tirsdag, onsdag, torsdag og fredag 12 timer
Apparat 5	Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag/lørdag 15 timer

3.2 Konkurranser og samlinger for de ulike partiene

3.2.1 Troppsgymnastikk

Stina Jørgensen har hovedansvar for troppspartiene.

- a) Tropp Aspirant (til og med året de fyller 11 år)
Trenere: Karianne, Isabell og Dina
- b) Tropp Rekrutt (året de fyller 11 til og med året de fyller 13)
Trenere: Stina, Guri og Nora
- c) Tropp Junior (året de fyller 13 til og med året de fyller 17)
Trenere: Stina og Fanny

Konkurranser Tropp

03.03.2024 Kretskonkurransen GTIF(Grimstad)

I denne konkurransen var det over 400 utøvere som skulle fordeles hele søndagen 3. mars.

Aspirant tropp fikk prøve seg i oppvisningskonkurransen.

De var her noen timer og fikk visst fram det de fikk til i tumbling og trampett, og alle ungene var kjempefornøyde etter de var ferdig med konkurransen.

Senere på dagen kom tiden for rekrutt og junior tropp.

Jentene fikk visst fram hva de fikk til i frittstående, tumbling og trampett.

Det var en fantastisk innsats av alle som var med på denne konkurransen.

24-25.05.2024 Holmen Open

Det var en rekordhøy påmelding til denne konkurransen, med over 1000 deltakere.

Vi konkurrerte i rekrutt og juniorklassen. Vi møtte mange gode lag, men kom ganske høyt opp på listen i tumbling og trampett i junior, og trampett i rekruttklassen.

Vi stilte også første gang i denne konkurransen med frittstående, og gledet oss til å prøve nye elementer, som var i denne klassen.

25-27.10.2024 Sørlandsmesterskapet i Arendal

Lørdag var det Rekrutt og Junior som var i ilden.

Begge lagene deltok i alle tre elementene Frittstående, Tumbling og Trampett. Mange flotte prestasjoner og beste plassering ble det for Rekruttene våre i frittstående med en flott 4.plass.

Søndag var det klart for Aspirantene våre som stilte med to lag. Her stilte begge lagene på Tumbling og Trampett og vi stilte ett lag på Frittstående som er første gang vi gjør i aspiratklassen. Kjempe flotte prestasjoner av alle aspirantene våre!

15-17.11.2024 Buskerudtrampetten i Drammen.

Denne helgen var Tropp Rekrutt og Tropp Junior på Buskerudtrampetten. Dette var en stor konkurranse hvor det var 46 lag og totalt 267 tropper fra hele landet.

Det var mange som ønsket å delta, så juniorene fikk kun opptre i frittstående.

På rekruttene stilte vi med to lag. Ett av lagene fikk plass på Trampett mens vi stilte med to lag på Tumbling.

De eldste Rekruttene stakk av med en flott 3. plass av 60 tropper.

24.11.2024 NM i TeamGym i Arendal

Tropp junior deltok i NM. I denne konkurransen er det kun den samlede poengsummen på elementene Frittstående – Tumbling og Trampett som er gjeldende.

Juniorklassen er for de i aldersgruppen 13 til og med 17 år, så stort aldersspenn på utøverne.

3.2.2 Apparatturn

Martine og Viktor har hovedansvar for apparatturn.

- a) Apparat aspirant
Trener: Martine og Eira
- b) Apparat 3
Trener: Viktor og Martine
- c) Apparat 4 og 5
Trenere: Viktor og Martine

Konkurranser Apparatturn

13.02.2024 Agderpokalen

Rekrutt 11 år:

Mina 1. plass sammenlagt (+ 1. plass i hopp og skranke, 2.plass i bom og 3. plass i skranke)

Sol Fiona 2. plass sammenlagt(+2. plass i hopp, 2. plass i frittstående og 1. plass i bom)

Julie 4. plass sammenlagt (+ 2. plass og 3. plass i bom)

Luna 5. plass sammenlagt (+2. plass i skranke)

Rekrutt 12 år:

Adina 1. plass sammenlagt (+1. plass i hopp, skranke og frittstående. 2. plass i bom)

Klasse 1:

Mia 1. plass sammenlagt (+ 1. plass i hopp og skranke, 2. plass i bom og 3. plass i frittstående) Maria Sol 3. plass sammenlagt (+ 2. plass i skranke), Maria (2. plass i skranke)

15-17.03.2024 Unni & Haraldspokalen

Mille konkurrerte mot det norske landslaget samt gymnaster fra Polen, England og Irland.

Sammenlagt fikk hun en flott 14.plass av totalt 27 gymnaster. Hun klarte også å kvalifisere seg til finalen i hopp.

15-17.03.2024 Kepler Cup i Tønsberg.

Rekruttene stilte i lagkonkurranse og mangelkamp i klasse 11 og 12 år.

I lagkonkurransen gikk rekruttene helt til topps med 1. plass

Mina vant sammenlagt i klasse 11. år. Hun fikk også med seg 1. plass i hopp, skranke, frittstående og en 3. plass i bom

Sol fikk en 3. plass i frittstående

Lava tok i skranke 3. plass

Julie og Luna leverte også en superfin konkurranse, og var ikke langt unna pallen.

I tolvårsklassen vant Adina sammenlagt. Adina fikk også førsteplass i hopp, skranke, bom og frittstående.

I klasse en stilte vi med tre gymnaster: Maria, Maria Sol og Mia.

De turnet lagkonkurranse, mangelkamp og finaler.

I lagkonkurransen turnet de til en 3. plass av 7 lag

I Mangelkamp kom Mia på 4. plass, Maria Sol på 5. plass og Maria på 9. plass av 23 gymnaster

På søndagen turnet Mia og Maria Sol finaler i skranke, bom og frittstående.

Maria Sol tok 1. plass i bom og Mia 2.plass.I skranke ble det 2. plass til Maria Sol og 3. plass til Mia.

Aspirantene var også med på oppvisning og de gjorde alle sammen en god figur.

12-14.04.2024 FIG 1 i Asker

FIG er det høyeste nivået man kan konkurrere i innen turn.

På lørdagen turnet Mille FIG Elite (obligatoriske øvelser) som førsteårs junior. Her fikk Mille godkjent flere apparater. Det betyr at hun neste gang kan konkurrere på et høyere nivå.

På søndagen skulle Mille turne CoP (selvvalgte øvelser).

Dessverre så skadet Mille foten i første apparat. Hun måtte dermed trekke seg fra konkurransen.

Mina deltok på sin første FIG konkurranse. Hun stilte i rekruttklassen (11 og 12 år).

Mina viste mange fine øvelser, men hadde dessverre et fall i bom. Sammenlagt fikk Mina en 8. plass av totalt 17. gymnaster.

- 26-28.04.2024 Holmen Open
Dette er en nasjonal konkurranse hvor klubber fra nesten hele Norge deltar.
Rekrutt 11 år (totalt 64 gymnaster)
Mina 3. plass, Sol Fiona 4. plass, Lava 13. plass, Julie 15. plass, Luna 20. plass
Rekrutt 12 år (totalt 74 gymnaster) Adina 5. plass
- 07.05.2024 Klasse 1 (totalt 73 gymnaster)
Maria Sol 7. plass, Mia 9. plass, Maria 13. plass
Sørlandsmesterskap hos KTF i enkeltapparater
Her deltok våre aspiranter, rekrutter, FIG turnere og klasse 1.
- Rekrutt 11 år:
Hopp: 1. plass Mina, 2. plass Lava, 3. plass Sol
Skranke:
1. plass Mina, 2. plass Lava
Bom:
1. plass Luna, 2. plass Lava, 3. plass Sol, 4. plass Julie
Frittstående:
1. plass Mina, 2. plass Sol, 3. plass Luna
Rekrutt 12 år:
Adina 1. plass i alle apparater
Klasse 1
Hopp:
1. plass Mia, 3. plass Maria og Maria Sol
Skranke:
1. plass Maria Sol, 2. plass Maria
Bom:
1. plass Maria Sol, 2. plass Mia, 4. plass Maria
Frittstående:
1. plass Maria, 2. plass Mia, 3. plass Maria Sol
- 26.05.2024 Vennekapskonkurranse arrangert av Høybråten og Stovner Idrettslag (HSIL).
1 plass Sol Fiona, 2. plass, Julie Bjørnå, 3. plass Mina
- 26.05.2024 VT- aspiranten
Gratulerer til alle jentene med flott utførelse i apparatene: hopp, skranke, bom og frittstående.
- 21-27.06.2025 Treningssamling
Fredag 21. juni kom 26 gymnaster fra Holmen tropp og Turn på besøk til oss for å delta på treningsleir.
Jentene trener masse både ute og inne. Det blir også tid litt sosialt som bading, strandtur og besøk i Dyreparken.
- 21.09.2024 Sørlandspokalen ble arrangert av Kristiansand Turnforening.
I aspirantklassen deltok seks gymnaster fra Vågsbygd. De viste masse flott turn, og fikk også testet noen nye elementer.
I aspirantklassen er det ingen rangering.

I rekrutt 11 og 12 år tapeserte jentene fra Vågsbygd pallen: 1. plass Mina, 2. plass Sol, 3. plass Lava, 4. plass Julie, 5. plass Luna (rekrutt 11 år) og 1. plass Adina (rekrutt 12. år).

I klasse 1 stilte vi med en gymnast, Maria. Hun fikk sammenlagt 2. plass. Mille deltok som eneste gymnast i Fig Junior, hun gjennomførte en kjempe god testkonkurranse før FIG 2, i Hareide.

27-29.09.2024 FIG 2 Hareide

Helgen 27-29. september deltok Mille i Fig 2 i Hareid. Her deltok hun i juniorklassen. På lørdagen skulle Mille turne Fig Elite (obligatoriske standardiserte basisøvelser) i hopp, skranke, bom, styrke og bevegelighet og frittstående. Hun gjorde en svært god konkurranse hvor hun fikk 2. plass sammenlagt

Søndag turnet hun Cop (Code of points) som er selvvalgte øvelser i hopp, skranke, bom og frittstående. Hun en kjempefin 6. plass sammenlagt av totalt 18 deltakere, samt høyeste E- karakter (utførelseskarakter) i frittstående.

11-13.10.2024 Mini STARS

Denne helgen deltok fem av våre rekrutter deltatt i Mini STARS. I tillegg ble Mille med på turen som maskot.

Det ble en sosial og lærerik tur med god trening og resultater.

I klassen rekrutt 11 år var det totalt 54 gymnaster. Her deltok vi med fire gymnaster. Mina fikk 2. plass, Sol 11. plass og ikke langt bak var Luna på 13. plass og Julie på 15. plass.

I klassen rekrutt 12 år hadde vi med en gymnast, Adina. Hun fikk en flott 3. plass av 38 gymnaster.

18-20.10.2024 NASJONAL REKRUTT KONKURRANSE PÅ SOTRA I BERGEN

Her deltok gymnaster i alderen 11 og 12 år fra hele Norge. Det var nærmere 200 gymnaster som deltok fordelt på 24 ulike klubber.

I klassen rekrutt 11 år deltok Vågsbygd med fem gymnaster. Det var 98 gymnaster som deltok i klassen. Det ble mange fine plasseringer:

1.plass Mina, 9.plass Sol Fiona, 21.plass Lava, 28.plass Julie, 44.plass Luna.

I rekrutt 12 år deltok vi med en gymnast, Adina. Det var 76 deltakere i klassen, 11.plass Adina.

Vi stilte også i lagkonkurransen. Det var totalt 24 lag fra hele Norge. Her var flesteparten på laget 11 år. Vårt lag tok 3.plass.

25-27.10.2024 Junior NM

Mille har denne helgen deltatt i Junior NM i Molde. Hun har turnet ganske bra i hopp og skranke. I bom og frittstående var hun litt uheldig denne gangen. Likevel tar Mille en imponerende 7. plass i NM hvor de 36 beste juniorene (13-15 år) deltar. Mille har også kvalifisert seg som 1. reserve i frittstående finalen og 2. reserve i hoppfinalen.

1-3.11.2024 Sørlandsmesterskap i Grimstad

Stige og Aspirant deltok i Sørlandsmesterskapet i Grimstad. Der gjorde rekruttene en meget god konkurranse!

I klassen rekrutt 11 år ble det 1. plass Luna Sofia Klaussen, 2.plass Sol Fiona Svard, 3. plass Lava Pedersen Miller og 4. plass Julie Bjørnå.

I klassen rekrutt 12 år ble det 1. plass til Adina Stenbakk Gjerustad.

Aspirantene deltok uten rangering og viste mange fine øvelser.

1-3.11.2024 FIG 3 i Fredrikstad

Her deltok Mille Rosseland og Mina Fiksdal. På lørdagen deltok de i Fig Elite. Her ble det en flott 4. plass på begge to. Jentene fikk også flere øvelser godkjent, som gjør at de kan turne høyere nivå i neste FIG konkurranse. Søndag var Cop (selvvalgte øvelser) for junior. Her deltok Mille og fikk en flott 5. plass sammenlagt.

13-15.12.2024 «L & R WAG Invitational» i Trondheim.

Mille Rosseland og Mina Fiksdal deltok i helgen på årets sistekonkurranse.

Her ble det 2. plass til Mille Rosseland i juniorklassen og 3. plass til Mina Fiksdal i rekruttklassen.

3.2.3 Breddepartier

Det er Stina Jørgensen som har vært hovedtrener på alle disse partiene.

Breddepartiene i 2024 bestod av Foreldre og barn, Gymlek, Turn Grunnstige 1. klasse, Turn Grunnstige 2. klasse, Salto 3, Salto 4-5. klasse, og Salto 6. klasse+ .

Det som alle i klubben har vært med på

14.04.23 Barneturnstevnet

Vi arrangerte stevnet sammen med Kristiansand Turn og det ble lagt ned mange timer med planlegging i forkant.

Det var til sammen over 1000 gymnaster og trenere som var meldt på stevnet i Gimlehallen.

Gymnastene var fra 1.-7. klasse og kom fra følgende foreninger/lag:

Arendals Turnforening, Flekkefjord Turnforening, Farsund og Lista Idrettsklubb (FLIK), Grimstad Turn og Idrettsforening, Lillesand Turn (LIL Turn), Mandals Turnforening, Søgne Turnforening, Tvedestrand Turnforening, Vennesla Turnforening, Kristiansands Turnforening og oss i Vågsbygd Turn

Under stevnet kunne barna delta på ulike workshops som Akrobatikk, Sirkus, Hip hop, Tumbling og Trampett.

I tillegg deltok alle gymnaster på "lær på stevnet"-dansen. Her var det Stina Jørgensen som lærte barna dansen.

17.05.24 Borgertoget

Mange møtte opp og vi var mannsterke gjennom toget. Alt fra dans til elementer hvor hodet var opp ned, ble vist i toget.

08.12.24 Juleshow

Vi arrangerte et fantastisk juleshow med tema eventyr til fullsatte tribuner og alle barn og voksne så ut til å kose seg.

4. Trenerutdanning/kurs 2024

Vi er stolte over at våre trenere har tatt kurs i løpet av 2024. Alle trenere får ta kurs som er relevant, når de ønsker. Det er kretsen som holder kursene.

5. Sponsoravtaler og tilskuddsmidler

For å kunne holde treningsavgifter så lave som mulig og likevel ha rom for innkjøp og utskifting av nødvendig turnutstyr, er klubben helt avhengig av å finne ekstern finansiering. Det ble i 2024 innad i styret etablert en egen ressursgruppe/sponsorkomite til dette arbeidet.

Resultater i 2024

Sponsoravtaler

Hovedsponsoravtalen vår er med Sparebanken Sør. Vi fikk et engangsbeløp på kr. 200.000 i 2021, for å bygge hallen. Fra 2021-2024 gav/gir de oss 50.000 i tilskudd til drift. Det foreligger opsjon på tre nye år med støtte til drift.

Tilskuddsordninger

Sponsorgruppen har hatt hovedansvar for å søke på ulike tilskudd etter at det ble etablert. De har søkt om støtte og sponsormidler fra veldig mange bedrifter og fond, men har kun fått fra et par stykker.

Vi var kjempe heldige og fikk tilskudd fra Cultiva på 450000,- som gikk til nytt frittstående gulv.

Vi har mottatt drifttilskudd av kommunen. I 2024 var beløpet på 465'000,-

Tilskudds- ordning	Beløp	
Sparebankstiftelsen SR-Bank	50000,-	
Kristiansand kommune, Idrettsrådet, driftsstøtte	45925	
Fra NIF:	42039,-	

Ekstrainnsats deltagelse 2024 - Ekstrainnsats høst 2024 -	59481,-	
Lokale akt.midler 2024	91991,-	
Cultiva	450000,-	Frittstående gulv
Jan Robert Fiksdal og Vera Szabo	50'000 (25'000,- hver)	Frittstående gul
Spons fra Aersea til utstyr	55000	Pagagus til apparat+ løpematte

6. Takk!

Styret og administrasjon vil gjerne benytte anledningen til å takke alle som har bidratt til drift og utvikling av Vågsbygd Turn i 2024. Tusen takk til alle som bidrar til turnglede, enten som trener eller utøver, som hjelper til på arrangementer og dugnader, og som bidrar til at vi fortsatt kan drive turnklubb i Vågsbygd.

Kristiansand, 10.03.2025

Erlend Ringsgård
Styreleder

Anette Skarpodde
Daglig leder